

## Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 16. – 20. 9. 2024

<b>Po.</b>	Chléb s máslem a plátkem vejce, rajče, Vitakáva	1a,1b,7,3
	Polévka z rybího filé se zeleninou a vejci	3,4
	Čevabčiči, bramborová kaše, zelenina, džus	1a,3,7
	Houska se sýrem, jablko, čaj	1a,7
<b>Út.</b>	Sušický chléb s pomazánkou z cukety, rajče, bílá káva	1a,7
	Hrachová polévka s krutony	1a
	Kuřecí azu s rýží, siru	
	Toustový chléb s rozhodou, šťáva	1a,7
<b>St.</b>	Obilné kroužky s mlékem, jablko	1a,7
	Zeleninová polévka s jáhlami	9
	Rajská omáčka, koule z mletého masa, těstoviny, šťáva	1a,3,7
	Rohlík s mrkvovou pomazánkou, mrkev, mléko	1a,7
<b>Čt.</b>	Knuspi chléb s pomazánkovým máslem, okurka, Caro	1a,7
	Kuřecí polévka se zeleninou a kapáním	1a,3,9
	Houbový kuba s bulgurem, salát z kysaného zelí, sirup	1a,7
	Veka s pomazánkou z makrely, čaj	1a,4,7
<b>Pá.</b>	Obilná kaše malinová, jablko, mléko	1a,7
	Zeleninová polévka s quinoou	
	Grenadýrmarš, červená řepa, džus	3,7
	Rohlík s pomazánkou z červené čočky, čaj	1a,7



Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergeny, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování: Jiřina Škardová