

## Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 9. – 13. 9. 2024

<b>Po.</b>	Chléb s máslem, okurka, horká čokoláda Zeleninová polévka s ovesnými vločkami Rybí filé na kmíně a másle, brambory sirup Jogurt, rohlík, čaj	1a,1b,7 1d 7 7,1a
<b>Út.</b>	Houska s vaječnou pomazánkou, paprika, Vitakáva Bramborová polévka Bramborové šišky se strouhankou, mléko Celozrnná veka s máslem, okurka, šťáva	1a,3,7 9,1a,3 7 1a,1b,7
<b>St.</b>	Kaše z pohankových vloček, jablko, mléko Zeleninová polévka s pískem Králík na smetaně, kynuté knedlíky, džus Selský chléb s máslem a strouhaným sýrem	7 1a,3,9 1a,3,7 1a,1b,7
<b>Čt.</b>	Banketka s droždovou pomazánkou, rajče, kakao Mléková polévka s těstovinami Dušený špenát s vařeným vejcem, brambory, sirup Žitný chléb s tvarohovou pomazánkou	1a7 1a,3,7 3,7 1b,7
<b>Pá.</b>	Tmavý chléb s rybí pomazánkou, okurka, čaj Cibulová polévka Kuskus s mletým masem a zeleninou, kompot Müsli tyčinka, hruška, mléko	1a,1b,4,7 7 1a 1a,6,11,7



Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergeny, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování: Jiřina Škardová