

Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 10. – 14. 11. 2025

Po.	Chléb s taveným sýrem, paprika, vanilkové mléko	1a,1b,7
	Celerová polévka	7,9
	Smažený květák, brambory, okurkový salát	1a,3,7
	Veka s pomazánkou z rybího filé, čaj	1a,4,7
Út.	Chlebový dala mánek s Lučinou, rajče, kakao	1a,1b,7
	Fazolová polévka	
	Vepřové na zelenině, těstoviny, voda se sirupem	1a,3,7
	Rohlík s pomazánkou z červené čočky, čaj	1a,7
St.	Sušický chléb s máslem a vejcem, rajče, Vitakáva	1a,1b,3,7
	Selská polévka s krupkami	1c,7
	Dušená mrkev, vdolky, šťáva	1a,3,7
	Celozrnná vecka se špenátovou pomazánkou, mléko	1a,1b,7
Čt.	Jáhlová kaše, jablko, jahodové mléko	7
	Zeleninová polévka s ovesnými vločkami	1d,9
	Pečené kuřecí stehno, bulgur, mrkvový salát, citrónová voda	7
	Kváskový chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj	1a,7
Pá.	Rohlík s máslem, sýrem, okurka, kakao	1a,7
	Zeleninová polévka s klíčenou quinoou	9
	Bramborové šišky se strouhankou, mléko	1a,3,7
	Žitný chléb se šunkovou pěnou, čaj	1a,1b,7



Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergenů, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování : Jiřina Škardová