Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 3. – 7. 3. 2024

Po.	Chléb s máslem, rajče, kakao	1a,1b,7
	Frankfurtská polévka	1a,7
	Bramborové knedlíky s uzeným, kyselé zelí, sirup	1a,1b
	Rohlík s Lučinou, okurka, čaj	1a,7
Út.	Celozrnná veka s celerovou pomazánkou, okurka, kakao	1a,7,9
	Zeleninová polévka s pohankou	1a
	Znojemská hovězí pečeně, rýže, džus	1a,7
	Houska s pomazánkovým máslem, šťáva	1a,7
St.	Selský chléb s tvarohem a pažitkou, mléko, rajče	1a,7
	Dýňová polévka	1a,7
	Rybí filé na másle, brambory, rajče, sirup	1a,3,4,7
	Pudink, piškoty, čaj	7,1a
Čt.	Kvasový chléb s medovým máslem, jablko, horká čokoláda	1a,7
	Luštěninová polévka Himalájský mix	1a
	Dušená mrkev, vdolky, sirup	1a,3,7
	Rohlík s tuňákovou pomazánkou, čaj	1a,4,7
Pá.	Dalamánek se sýrem a paprikou, Vitakáva	1a,7
	Zeleninová polévka s kuskusem	1a,9
	Kuřecí na paprice, bramborové krůcánky, šťáva	1a,3,7
	Přesnídávka, piškoty, čaj	1a,3

Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergeny, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Vedoucí stravování: Jiřina Škardová