

Jídelníček ZŠ Kout na Šumavě 21.–25.9.2026

Po.	Žitný chléb s pomazánkovým máslem, okurka, vanilkové mléko	1a,1b,7
	Zeleninová polévka s kuskusem	1a,9
	Rybí filé pod peřinkou, šťouchané brambory, mrkvový salát	4,7,3
	Veka s máslem a plátkovým sýrem, hruška, čaj	1a,7
Út.	Celozrnná veka s vaječnou pomazánkou, okurka, Caro	1a,1b,3,7
	Zeleninová polévka s kapáním	1a,3,9
	Přírodní kuřecí plátek, brambory, pečená dýně, sirup	7
	Kvasový chléb s fazolovou pomazánkou, rajče, šťáva	1a,1b,7
St.	Rohlík s tuňákovou pomazánkou, rajče, čaj s citrónem	1a,4,7
	Zeleninová polévka kmínová s vejci	3,9
	Pohanka se zeleninou, mátová voda	
	Kaiserka se sýrem, mléko, jablko	1a,7
Čt.	Chléb s máslem a pažitkou, paprika, kakao	1a,1b,7
	Cuketová polévka krémová	7
	Pečené kuřecí paličky, bulgur, zeleninová příloha, voda	1a,7
	Rozvařená jablka s piškoty, čaj	1a,3
Pá.	Houska s máslem a sýrem, mléko, švestky	1a,7
	Vývar se zeleninou a zvířátky	1a,3,9
	Znojenská hovězí pečeně, rýže, sirup	1a,7,3
	Sušický chléb s Lučinou, jablka, šťáva	1a,1b,7

Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergenů, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování: Jiřina Škardová

