

## Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 18. – 21.11.2025

### Po. Státní svátek

<b>Út.</b>	Houska s mrkvovou pomazánkou, okurka, Caro	1a,7
	Zeleninová polévka s droždíovými knedlíčky	1a,39
	Hrachová kaše, kysané zelí, chléb, šťáva	1a,1b,7
	Jogurt, piškoty, čaj	1a,3,7
<b>St.</b>	Chléb s máslem a sýrem, rajče, mléko	1a,1b,7
	Zeleninová polévka s pohankovými vločkami	
	Koprová omáčka s vejcem, brambory, sirup	7,3
	Rohlík s tuňákovou pomazánkou, mrkev, čaj	1a,4,7
<b>Čt.</b>	Veka s fazolovou pomazánkou, hruška, Vitakáva	1a,7
	Rybí polévka se zeleninou a vejci	4,3,9
	Španělské ptáčky, rýže, sirup	1a,3,7
	Žitná špička s Lučinou, okurka, šťáva	1a,1b,7
<b>Pá.</b>	Chléb s máslem a plátkem vejce, rajče, mléko	1a,1b,3,7
	Květáková polévka	
	Boloňské špagety, sýr, džus	1a,3,7
	Cereální tyčinka, jablko, mléko	1a,7



Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergeny, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování : Jiřina Škardová