

## Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 20. – 24. 1. 2024

<b>Po.</b>	Knuspi chléb s Lučinou, rajče, Caro	1a,7
	Rajská polévka s těstovinami	1a,3,7
	Fazolový guláš, pečivo, sirup	1a,7
	Veka s vaječnou pomazánkou, čaj	1a,3,7
<b>Út.</b>	Selský chléb s máslem, paprika, Vitakáva	1a,7
	Zeleninová polévka s kuskusem	1a,9
	Králík na zelenině, rýže, džus	1a,7,9
	Rohlík s tvarohovou pomazánkou, šťáva	1a,7
<b>St.</b>	Dalamánek s rybí pomazánkou, okurka, čaj	1a,4,7
	Kuřecí polévka se zeleninou a nudlemi	1a,3,9
	Domácí buchty, mléko	7,1a,3
	Houska s máslem a plátkem šunky, sirup	1a
<b>Čt.</b>	Kvasový chléb s medovým máslem, jablko, mléko	1a,7,1b
	Zeleninová polévka s těstovinovou rýží	1a,3,9
	Pečené kuře, bulgur, zelenina, sirup	1a
	Houska s pomazánkou z červených fazolí, šťáva	1a,7
<b>Pá.</b>	Žitný chléb s máslem a strouhaným sýrem, okurka, kakao	1a,1b,7
	Hrachový krém s krutony	1a
	Rybí filé pod peřinou, bramborová kaše, rajče, sirup	4,7,3
	Přesnídávka, piškoty, čaj	1a,3



Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergeny, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování: Jiřina Škardová