

Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 26. – 30. 1. 2026

Po.	Žitný chléb s máslem a džemem, hroznové víno, kakao	1a,1b,7
	Kapustová polévka	1a,7
	Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, sirup	1a,3,4,7
	Banán, čaj	
Út.	Veka s rybí pomazánkou, okurka, čaj	4,7
	Celerová polévka s krutony	1a,7,9
	Brokolicový nákyp, brambory, sirup	7
	Podmáslový chléb s máslem a strouhaným sýrem, rajče, šťáva	1a,1b,7
St.	Malinová kaše, jablko, mléko	1a,7
	Polévka z červené řepy	9, 1a,7
	Kuřecí azu, rýže, džus	
	Houska s máslem a plátkem vejce, čaj	1a,7,3
Čt.	Celozrnná veka se špenátovou pomazánkou, okurka, Caro	1a,7
	Česnečka	
	Cizrnová kaše, kyselá okurka, pečivo, voda	1a
	Pudink s tvarohem a piškoty, čaj	1a,3,7
Pá.	Podmáslový chléb s máslem, jablko, mléko	1a,7
	Zeleninová polévka s nudlemi	1a,3,9
	Králík na smetaně, knedlíky, voda s citrónem	1a,3,7
	Cizrnová tyčinka, mléko, hruška	1a,7

Děti mají po celý k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergeny, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna pokrmů a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování : Škardová