

## Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 19. – 23. 1. 2026

<b>Po.</b>	Chléb s tvarohovou pomazánkou, okurka, Caro	1a,1b,7
	Hrachová polévka s krutony	1a
	Bramborové šišky se strouhankou, mléko	1a,3,7
	Rohlík s pomazánkovým máslem, ředkvička, čaj	1a,7
<b>Út.</b>	Celozrnná veka s celerovou pomazánkou, rajče, Vitakáva	1a,1b,7,9
	Zeleninová polévka s rýží	9
	Vepřové v kapustě, vdolky, čaj	1a,3,7
	Houska se sýrem, mléko	1a,7
<b>St.</b>	Obilná kaše malinová, jablko, mléko	1a,7
	Zeleninová polévka s klíčenou quinoou	9
	Španělské ptáčky, rýže, sirup	1a,3,7
	Žitný chléb s pomazánkou z červené čočky, paprika, šťáva	1a,1b,7
<b>Čt.</b>	Houska s máslem a strouhaným sýrem, bílá káva, mandarinka	1a,7
	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou	1a,3,7,9
	Těstoviny se špenátem a bešamelovou omáčkou, sirup	1a,3,7
	Podmáslový chléb s pomazánkou z rybího filé, čaj	1a,4,7
<b>Pá.</b>	Dalamánek s vaječnou pomazánkou, okurka, mléko	1a,3,7
	Mrkvová polévka	
	Fazolový guláš, chléb, sirup	1a,1b
	Cereální tyčinka, jablko, mléko	1a,7



Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergeny, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ved. stravování : J. Škardová