

JÍDELNÍČEK MŠ KOUT NA ŠUMAVĚ 12. – 16. 1. 2026

Po.	Chléb s máslem, rajče, Caro Polévka z ovesných vloček Tilápie na másle, brambory, mrkvový salát Jogurt, rohlík, čaj	1a,1b,7 1d 4,7 1a,7
Út.	Houska s Lučinou, okurka, Vitakáva Fazolová polévka Kuskusoto s mletým masem a zeleninou, sýr, zelný salát Žitný chléb s vaječnou pomazánkou, čaj	1a,3,7 1a,7 1a,7 1a,1b,3,7
St.	Podmáslový chléb s budapeštskou pomazánkou, paprika, mléko Zeleninová polévka s těstovinovými zvířátky Pohanka se zeleninou a smetanovou omáčkou Cizrnová tyčinka v jogurtové polevě, sirup	1a,7 1a,3,9 7,1a 7
Čt.	Žitná špička s tuňákovou pomazánkou, okurka, čaj Zeleninová polévka s quinoou Kuřecí po myslivecku, rýže, džus Rohlík s mrkvovou pomazánkou, čaj	1a,1b,4,7 9 1a,7 1a,7
Pá.	Žitný chléb s pomazánkovým máslem, rajče, mléko Kmínová polévka s vejci Vepřové na česneku, bramborové knedlíky, sirup Cereální tyčinka, mléko, jablko, čaj	1a,1b,7 3,9 1a,3,7 1a,7



Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergenů, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování: J. Škardová