

Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 8. – 12. 12. 2025

Po.	Sušický chléb s pomazánkovým máslem, kiwi, Vitakáva	1a,3,7
	Polévka z ovesných vloček	9
	Zeleninové bulguroto, sýr, mrkvový salát	9
	Celozrnná vecka s tvarohovou pomazánkou, čaj	1a,3,7
Út.	Houska s máslem a strouhaným sýrem, mandarinka, Caro	1a,3,7
	Zeleninová polévka s dýňovými knedlíčky	9
	Vepřové v kapustě, vdolky, sirup	3
	Banketka s pomazánkou z filé, okurka, čaj	3,4
St.	Veka s máslem a plátkem vejce, paprika, bílá káva	3,7
	Fazolová polévka	
	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, sirup	3,4
	Přesnídávka, piškoty, čaj	1a,3
Čt.	Rohlík s Lučinou, jablko, horká čokoláda	1a,3,7
	Kmínová polévka se zeleninou a vejci	3,9
	Znojemský guláš, brambory, voda	1a
	Kvasový chléb s celerovou pomazánkou, čaj	1a,3,7,9
Pá.	Žitný chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, čaj	1b,3,4
	Frankfurtská polévka	1a,7
	Nudle s mákem, mléko	1a,3,7
	Jogurt, rohlík, čaj	1a,3,7



Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergenů, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování : Jiřina Škardová