

Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 22. – 26. 6. 2026

Po.	Rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, Caro	1a,7
	Zeleninová polévka s krupicí a vejci	1a,3,9
	Fazolový guláš, chléb, mátová voda	1a,1b,7
	Pudink, jablko, čaj	7
Út.	Celozrnná špička s celerovou pomazánkou, paprika, Vitakáva	1a,1b,7,9
	Květáková polévka	3
	Tříbarevný kuskus se zeleninou a mletým masem, sirup	1a
	Banán, šťáva	
St.	Sušický chléb s avokádovou pomazánkou, rajče, kakao	1a,1b,7
	Drůbeží vývar se zeleninou a strouháním	1a,3,9
	Dušená mrkev s vepřovým, vdolky, citrónová voda	
	Celozrnná veka se šunkovou pěnou, kedlubna, šťáva	1a,7
Čt.	Houska s tuňákovou pomazánkou, okurka, čaj	1a,4,7
	Mléková polévka se strouháním	7,1a,3
	Noky se špenátem a sýrovou omáčkou, sirup	1a,7
	Dalamánek s máslem a plátkem vejce, rajče, voda	1a,1b,7
Pá.	Žitný chléb se sýrovou pomazánkou, jablko, mléko	1a,1b,7
	Zeleninová polévka s jáhlami	9
	Kuřecí řízek, brambory, okurkový salát	1a,3,7
	Přesnídávka, piškoty, čaj	1a,3

Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergeny, označeno číslly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování: J. Škardová