

## Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 16. – 20. 3. 2026

<b>Po.</b>	Sušický chléb s máslem, rajče, Vitakáva	1a,1b,7
	Celerová krémová polévka s krutony	1a,7,9
	Bramborové knedlíky s cibulkou, zelný salát	1a,3,7
	Rohlík s tuňákovou pomazánkou s tvarohem, čaj	1a,4,7
<b>Út.</b>	Bílý jogurt s rozvařenými jablky, rohlík, mléko	7,1a
	Zeleninová polévka s kuskusem	1a,9
	Králík na smetaně, rýže, voda s citrónem	
	Žitný chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj	1a,1b,7
<b>St.</b>	Houska s Lučinou, okurka, Caro	1a,7
	Kapustová polévka	1a,7
	Špagety s čočkovým ragú, sýr, sirup	1a,3,7
	Celozrnná vecka s droždovou pomazánkou, čaj	1a,7
<b>Čt.</b>	Celozrnný chléb s avokádovou pomazánkou, paprika, Caro	1a,1b,7
	Zeleninová polévka s červenou quinoou	9
	Obalovaná treska, bramborová kaše, červená řepa	1a,3,4,7
	Pečené zelí, čaj	1a,3
<b>Pá.</b>	Domácí pečivo, pomeranč, mléko	1a,3,7
	Kmínová polévka se zeleninou a tarhoňou	9,1a,3
	Hovězí tokáň, chléb, voda s citrónem	1a,1b,7
	Kváskový chléb s máslem a vejcem, okurka, sirup	1a,1b,3,7



Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergeny, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování: Jiřina Škardová