Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 5.–9. 10. 2026

Po.	Houska s rybí pomazánkou, okurka, čaj	1a,4,7
	Selská polévka s bulgurem	1a
	Bramborové šišky se strouhankou, mléko	1a,3,7
	Chléb s máslem a medem, kakao, švestky	1a,1b,7
Út.	Celozrnná veka s máslem a plátkem vejce, Paprika, Caro	1a,3,7
	Česnečka	1a,3
	Zeleninovo-masový karbanátek, brambory, mrkvový salát	3,7
	Jogurt, rohlík, čaj	7,1a
St.	Banketka s pomazánkou z rybího filé, paprika	1a,4,7
	Zeleninová pomazánka s jáhlami	9
	Dušená mrkev s vepřovým masem, vdolky, štáva	1a,3,7
	Banketka s pomazánkou z rybího filé, čaj, paprika	1a,4,7
Čt.	Selský chléb s vaječnou omeletou, okurka, čaj	1a,1b,3,7
	Špenátová polévka	3
	Špagety s čočkovým ragú, sýr, sirup	1a,3,7
	Pudink s piškoty, mléko	1a,3,7
Pá.	Žitný chléb s celerovou pomazánkou, mrkev, Vitakáva	1a,1b,7,9
	Zeleninová polévka s písmenky	1a,3,9
	Kološvárské zelí, voda s citrónem	1a,3,7
	Rohlík s pomazánkovým máslem, jablko	1a,7

Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergeny, označeno čísly dle přiloženého režimu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování: Jiřina Škardová