

Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 19.-23. 10. 2026

Po.	Chléb s máslem, hruška, mléko	1a,1b,7
	Mléková polévka s těstovinovou rýží	1a,3,7
	Špenát, vejce, brambory, šťáva	3,7
	Houska s pomazánkou z kuřecího masa, sirup	1a,7
Út.	Veka s vaječnou pomazánkou, okurka, Caro	1a,3,7
	Zeleninová polévka s ovesnými vločkami	1d,9
	Vepřové na hlívě ústřičné, rýže, sirup	1a,7
	Žitný chléb s pomazánkovým máslem, paprika, čaj	1a,1b,7
St.	Rohlík s čokoládovým máslem, mléko, jablko	1a,7
	Krupicová polévka se zeleninou a vejci	1a,3,9
	Kuřecí čína, bulgur, citrónová voda	1a
	Celozrnná banketka s avokádovou pomazánkou, šťáva	1a,7
Čt.	Kvasový chléb s máslem a strouhaným sýrem, rajče, Vitakáva	1a,1b,7
	Dýňová polévka	7
	Kapustový nákyp, brambory, sirup	7
	Houska s pomazánkou z tofu, okurka, voda	1a,7,6
Pá.	Dalamánek s tuňákovou pomazánkou, rajče, čaj	1a,4,7
	Polévka z červené čočky se zeleninou a krupkami	1c
	Těstoviny s mletým masem a zeleninou, šťáva	1a,3,7
	Sušický chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko	1a,1b,7



Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergeny, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování: Jiřina Škardová