

## Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 23. – 27. 3. 2026

<b>Po.</b>	Žitný chléb s máslem, okurka, kakao	1a,1b, 7
	Špenátová polévka s krutony	1a,7
	Rizoto se zeleninou a mletým masem, mrkvový salát	
	Tvaroh šlehaný s jogurtem a banánem, čaj	7
<b>Út.</b>	Selský chléb s máslem a marmeládou, jablko, jahodové mléko	1a,1b,7
	Polévka z rybího filé se zeleninou a vejci	4,3,9
	Čočka na kyselo, celozrnné pečivo, kyselá okurka, sirup	1a,1b,7
	Rohlík se sýrem, mrkev, šťáva	1a,7
<b>St.</b>	Sušický chléb se sýrem, rajče, čaj	1a,1b,7
	Zeleninová polévka s krupicí	1a,9
	Králík na zelenině, těstoviny, voda s citrónem	1a,3,7,9
	Pudink s piškoty, čaj	1a,3,7
<b>Čt.</b>	Houska s pomazánkou z červené řepy, paprika, mléko	1a,7
	Kuřecí vývar s nudlemi	1a,3,9
	Noky se sýrovo-špenátovou omáčkou, sirup	1a,3,7
	Celozrnná veka s celerovou pomazánkou, čaj	1a,1b,7,9
<b>Pá.</b>	Dalamánek s vaječnou pomazánkou, okurka, Caro	1a,3,7
	Zeleninová polévka s quinoou	9
	Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, šťáva	3,7,1a
	Žitný chléb s budapeštskou pomazánkou, čaj	1a,1b,7



Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergenů, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování: Jiřina Škardová