

Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 5. – 9. 1. 2026

Po.	Chléb s Lučinou, okurka, Caro	1a,1b,7
	Selská polévka	1a,7
	Krupicová kaše, mléko	1a,7
	Houska s máslem a plátkem šunky	1a,7
Út.	Celozrnná veka s droždovou pomazánkou, rajče, čaj	1a,3,7
	Pórková polévka	
	Tuňákové karbanátky, brambory, voda s citrónem	4,7,1a
	Rohlík s tvarohovou pomazánkou s vejci, čaj	1a,7
St.	Žitný chléb s máslem a džemem, jablko, kakao	1a,1b,7
	Zeleninová polévka s quinoou	
	Vepřové na houbách, rýže	1a,7
	Banketka, sýrová pomazánka s celerem, mléko	1a,7,9
Čt.	Sušický chléb s pomazánkou z červené řepy, paprika, Vitakáva	1a,1b,7
	Květáková polévka	3
	Čočka na kyselo, celozrnné pečivo, okurka	1a,1b,7
	Rohlík s pomazánkou z kuřecího masa, ředkvička	1a,7
Pá.	Toustový chléb s medovým máslem, hruška, Caro	1a,7
	Kmínová polévka se zeleninou a kapáním	1a,3,9
	Zapečené těstoviny, okurkový salát	1a,3,7
	Jogurt, rohlík	7,1a

Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergeny, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování: Jiřina Škardová

