

Jídelníček MŠ Kout na Šumavě 2. – 6. 3. 2026

Po.	Chléb s cizrnovou pomazánkou, okurka, Vitakáva	1a,1b,7
	Rybí polévka se zeleninou a vejci	4,3,9
	Nudle s mákem, mléko	1a,3,7
	Houska s pomazánkovým máslem, kedlubna, šťáva	1a,7
Út.	Celozrnná veka s vaječnou pomazánkou, paprika, mléko	1a,3,7
	Květáková polévka s bulgurem	1a
	Domácí sekaná s fazolemi, brambory, zeleninová obloha, sirup	1a,3,7
	Jogurt, piškoty, čaj	1a,3,7
St.	Kaše z pohankových vloček, jablko, mléko	7
	Zeleninová polévka s těstovinovými zvířátky	1a,3,9
	Houbová omáčka, rýže, šťáva	7
	Žitný chléb s tuňákovou pomazánkou s tvarohem, čaj	1a,1b,4,7
Čt.	Celozrnná veka s máslem a strouhaným sýrem, ředkvička, kakao	1a,7
	Mléková polévka s nudlemi	1a,3,7
	Špenát, vepřové výpečky, bramborové knedlíky, šťáva	1a,3,7
	Selský chléb s tvarohovou pomazánkou, čaj	1a,1b,7
Pá.	Rohlík s fazolovou pomazánkou, rajče, Caro	1a,7
	Polévka z červené řepy krémová	1a, 9
	Těstoviny zapečené se zeleninou a vejci, okurkový salát	1a,3,7
	Cizrnová sušenka, mléko, jablko	1a,7



Děti mají po celý den k dispozici nabídku nápojů k zajištění pitného režimu. Pokrmy obsahují alergenů, označeno čísly dle přiloženého seznamu. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí stravování: Jiřina Škardová